



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.12.2007[時時醒寤準備]

「你們應當謹慎。」(路 21: 34)

今日聖言：

達 7:15-27 達 3:82-87

路 21:34-36



CAVALLINI,
Pietro
The Birth of
Jesus 1291
Mosaic
Santa Maria
Trastevere,
Rome

默想：每年這時期，電視廣告或各式各樣的宣傳單張，都在提醒我們聖誕節快到了——你開始草擬聖誕禮品清單了嗎？你有外遊計劃嗎？你準備了出席聖誕聯歡會的服飾了嗎？你安排聖誕美食了嗎？……。能預計籌謀必然會事半功倍。請看今天主給我們怎樣的忠告：「你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沉醉，及人生的掛憂所累時，那意想不到的日子臨於你們。」主沒有阻止我們過好日子，祇要求我們勿忽視更重要的價值。而聖誕的價值是心內的平安，與人分享和施予的喜樂。

行動：我今年選了一份什麼聖誕禮物給主？